

**Programma
Basistraining EMDR
Dag 1**

Dag 1

09.30	Kennismaking
10.00	Algemene inleiding <ul style="list-style-type: none">- EMDR-model (inleiding)- Diverse video's EMDR- AIP model- EMDR procedure
11.15	<i>Pauze</i>
11.30	EMDR standaardprotocol <ul style="list-style-type: none">- Amerikaanse protocol versus Nederlandse protocol: verschillen in details.- Stap 1: Introductie- Stap 2: Scherpstellen
13.00	<i>Lunch (lopend buffet)</i>
14.00	Cognitioefening in 2 subgroepen (met facilitator)
14.45	Relatie trauma en PTSS
15.00	EMDR nader bekeken <ul style="list-style-type: none">- Werkingsmechanisme- Verschillen met Imaginaire Exposure- Werkgeheugenhypothese (+ video)- Vormen van afleiding
15.45	<i>Pauze energy break</i>
16.00	EMDR nader bekeken (vervolg)
17.15	EMDR standaardprotocol <ul style="list-style-type: none">- Stap 3: Desensitisatie- Stap 6: Positief afsluiten
17.45	<i>Diner</i>
19.00	Oefening Standaardprotocol in tweetallen in 2 subgroepen (met facilitator)
21.00	<i>Einde</i>

Dag 2

09.30	Nabespreking tweetallen-oefening dag 1
10.00	Indicatiestelling EMDR
11.15	<i>Pauze</i>
11.30	Indicatiestelling EMDR (vervolg)
12.30	Video's abreactions
12.45	<i>Lunch (lopend buffet)</i>
13.45	Cognitioefening in 2 subgroepen (met facilitator)
14.05	Indicatiestelling eigen casus in 2 subgroepen (met facilitator)
14.30	EMDR standaardprotocol <ul style="list-style-type: none">- Stap 4: Installatie van de PC- Stap 5: Body scan- Stap 7: Volgende zitting- Bijlagen: Flash forward en Future Template

15.00 *Pauze energy break*
15.15 **Oefening Standaardprotocol in tweetallen in 2 subgroepen (met facilitator)**
16.45 **Nabespreken oefening, uitleg dag 3 en 4.**
17.30 *Einde*

Dag 3

09.30 **Ervaringen met de procedure**
10.00 **Presentatie video's door de deelnemers en feedback**
11.15 *Pauze*
11.30 **Toets**
12.30 **Presentaties vervolg**
13.00 *Lunch*
14.00 **Presentaties vervolg**
15.30 *Pauze en energy break*
15.45 **Oefening 'samenhang klachten-beelden-NC's'**
16.30 **Presentaties vervolg**
17.30 *Einde*

Dag 4

09.30 **Ervaringen met de EMDR; video's door de deelnemers en feedback**
11.00 *Pauze*
11.15 **Presentaties vervolg**
13.00 *Lunch*
14.00 **Flashforwards, exposure in vivo, future template en mental video**
14.30 **Oefening flashforwards en mental video**
15.45 *Pauze en energy break*
16.00 **Presentaties vervolg**
17.30 *Einde*